

„Gefühlestellen mit Ellen“ Sich seinen Gefühlen stellen!

Eine Antwort auf die Frage „WIE liebe ich mich selbst?“

Ein vierteiliges Seminar von und mit Ellen Kalwait-Borck
von Januar bis April 2012, je ein Sonntag im Monat

In diesem Seminar geht es darum, verdrängte Gefühle (an)zu-erkennen und sie auf ganz praktische Weise wieder in unser Leben zu integrieren, um heil und ganz zu werden.

Wie das geht?

Verdrängtes lässt sich mit Hilfe der Aufstellungsarbeit sichtbar machen. Ich gebe den Raum, dass jeder Seminarteilnehmer dazu beitragen kann, sowohl seine eigenen verdrängten Anteile als auch die des anderen fühl- und sichtbar zu machen. Ich unterstütze Sie dabei, diese versteckten und abgelehnten Anteile liebevoll und bedingungslos anzuerkennen und anzunehmen. Dieses geschieht im unmittelbaren Fühlen.

Solange ich handle um nicht zu fühlen, erlebe ich dass, was ich vermeiden will.

Ich schaue, fühle und höre genau hin und helfe Ihnen, wieder Kontakt zu Ihren Gefühlen, Ihrem Körper und Ihrer Intuition zu bekommen. Meine Arbeit eröffnet jedem die Chance, einen Zugang zu sich selbst zu finden.

Alles ist ein Spiegel meiner Selbst!

Unsere Mitmenschen, unser Umfeld spiegeln uns untrüglich genau, wie wir unbewusst mit uns selbst umgehen.

Bei mir lernen Sie, wie Sie sich verhalten können, damit sich alle Ihre Anteile angenommen und geliebt fühlen. Denn heil und ganz fühlen wir uns erst, wenn all unsere Gefühle, Sehnsüchte, Schatten und Gedanken sowie vergessenen Talente da sein dürfen, wenn sie anerkannt und integriert werden.

Auch wenn wir uns aufgrund der vielen „NEINS“ zu uns selbst subjektiv als abgetrennt erleben, so sind wir doch immer Teil des einen großen Ganzen.

Mein Ziel ist es, erlebbar zu machen, dass alles, wonach wir suchen, längst in uns ist.

Ich freue mich auf Sie!



Ellen Kalwait-Borck, Klaus-Groth-Straße 4, 21244 Buchholz i.d.N. Tel: 04181-92 35 50 oder 0171-68 77 306

www.gefuehlestellen.de info@gefuehlestellen.de



Anmeldung zum Seminar „Gefühlestellen mit Ellen“ von und mit Ellen Kalwait-Borck

Vierteiliges Seminar, Januar - April

Samstag, den 29. Januar, 12. Februar und 18. März, 1. April 2012 von 10.00 – ca. 18.00 Uhr

Es kann nur das gesamte Seminar mit allen vier Terminen gebucht werden.

Ort:

Tagungsraum der Löns-Apotheke, Neue Str. 9, III Stock, in 21244 Buchholz i. d. Nordheide.

Die Seminargebühr für alle vier Termine belaufen sich auf 240,- €, die monatlich mit 60,-€ bezahlt werden können. (12 Teilnehmer)

Die Anmeldung wird ab einer Überweisung von 60,- € wirksam.

Konto: Ellen Kalwait-Borck, Kontonummer: 1250 / 49 35 72,

BLZ: 200 505 50 HASPA, Name und „Jan – April“ bitte angeben.

Die Vergabe der Seminarplätze erfolgt entsprechend der Reihenfolge der Zahlungseingänge.

Bitte vor der Überweisung die Bestätigung eines freien Platzes abwarten!

Per E-Mail: info@gefuehlestellen.de oder Telefon: 0171 68 77 306.

Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie selbstverantwortlich handeln und die Anbieter von sämtlichen Haftungsansprüchen freistellen.

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung und Decke.

Essen für ein Picknick in den Pausen. Wasserflasche (viel trinken)

Zu meiner Person:

Neben dem Erlernen verschiedener Therapieformen und Meditationspraktiken sowie meiner langjährigen Therapieerfahrung in tiefenpsychologisch fundierter Einzel- und Gruppentherapie hat sich meine Wahrnehmung ständig verfeinert. Der Weg in meine eigenen tiefsten Schichten hat es mir zunehmend ermöglicht, verdrängte Gefühle und Persönlichkeitsanteile bei den Menschen, die zu mir kommen, aufzuspüren und bei deren Integration behilflich zu sein.

Die von mir entwickelte Methode ist aufgrund meiner Kenntnisse von westlichen Therapieformen, östlicher Philosophie und der eigenen Erfahrung entstanden. Ich bin dabei auf eigene Erkenntnisse gestoßen, die sich zum Teil erheblich von gängigen Meinungen abheben.

Ich gebe ausschließlich Kenntnisse weiter, die ich immer wieder bei mir selbst anwende.

Alles was ich vermittele, ist ein von mir selbst gelebtes Wissen.

Feed-backs von den letzten Aufstellungen

•"Gefühlestellen mit Ellen" - FÜHLEN. Dafür gibt es viel Raum und Zeit. und ich habe tiefes Vertrauen in meine eigenen Potentiale/Ressourcen erlebt. Ich bin sehr dankbar, dass ich diese stützende, liebevolle und authentische Gruppendynamik spüren durfte und habe es genossen zu geben und zu empfangen und vor allem ganz ich selber sein zu dürfen, ohne Schuld und Scham. Janine

•"Ich habe mich sehr gut aufgehoben und gesehen gefühlt, obwohl es eine völlig fremde Gruppe für mich war." Monika

•Ich war nur einen Tag da, aber der war wirklich magisch. Ich habe zum ersten mal am eigenen Leib erfahren, wie verbunden wir alle sind und das auf zauberhafte Art und Weise. Bei deinem „Gefühleaufstellen“ habe ich miterlebt wie die Menschen deren Gefühle aufgestellt werden Klarheit gewinnen, sich selbst näher kommen und heilen. Ob als ein Teil von der Aufstellung oder als Zuhörer, habe ich selbst erfahren. Und das hat unglaublich gut getan. Vielen Dank! Malwina

•Liebe Ellen, das Seminar hat bei mir „Berge versetzt“. Nachdem viele Personen mein Problem „nachgespielt“ haben, konnte ich erkennen, daß ich die Gefühle von Angst, Unsicherheit und Trauer ganz geschickt „zugedeckelt“ hatte, um nicht weiter verletzt zu werden. Erst nach Ende der Aufstellung erinnerte ich mich an eine Situation in der frühen Kindheit, die der Auslöser für das „Zudeckeln“ war. Seitdem arbeitet mein Körper dieses „Trauma“ ab, ich habe ein höheres Schlafbedürfnis und meine Träume sind sehr klar...etwas bewegt sich! Ich danke Dir für Deine hervorragende Arbeit. Deine Karin